Утверждаю

**Режим дня в группе «Гномики»**

Директор И В Кочина

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | **Наименования мероприятий** | **время** |
| 1 | Подъем, утренний туалет | 7.30-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.25-8.31 |
| 3 | Игры (индивидуальные занятия, игры, наблюдения психолога) | 8.10-8.25 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-9.00 |
| 5 | Организованная образовательная деятельность | 9.05-9.50 |
| 6 | Второй завтрак | 9.50-10.05 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05-12.00 |
| 8 | Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.20 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| 10 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| 11 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| 13 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.20 |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.50 |
| 15 | Возвращение с прогулки, игры | 17.50-18.15 |
| 16 | Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 |
| 17 | Спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.45-20.00 |
| 20 | Чтение художественной литературы, просмотр мультфильма | 20.00-20.20 |
| 21 | Укладывание, ночной сон | 20.20-7.30 |