Утверждаю

Директор И В Кочина

**Режим дня в группе «Непоседы»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименования мероприятий** | **время** |
| 1 | Подъем, утренний туалет | 7.30-7.45 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| 3 | Игры, дежурство | 8.00-8.25 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| 5 | Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.05 |
| 6 | Организованная образовательная деятельность | 9.05-10.00 |
| 7 | Второй завтрак | 9.50-10.05 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.05-12.10 |
| 9 | Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| 11 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| 14 | Игры, самостоятельная деятельность детей (индивидуальные занятия со специалистами) | 15.50-16.30 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.50 |
| 16 | Возвращение с прогулки, игры | 17.50-18.15 |
| 17 | Подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.45 |
| 18 | Спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.45-20.00 |
| 19 | Чтение художественной литературы, просмотр мультфильма | 20.00-20.20 |
| 20 | Укладывание, ночной сон | 20.20-7.30 |