Утверждаю

Директор И В Кочина

**Режим дня в группе «Почемучки»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименования мероприятий** | **время** |
| 1 | Подъем, утренний туалет | 7.30-7.35 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| 3 | Игры, дежурство, индивидуальная работа со специалистами  | 7.45-8.25 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| 5 | Игры, самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 |
| 6 | Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.259.35-10.0010.10-10.35 |
| 7 | Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.25 |
| 9 | Возвращение с прогулки, игры | 12.25-12.40 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| 11 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| 14 | Игры, самостоятельная деятельность детей (индивидуальные занятия со специалистами) | 15.40-16.20 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.15 |
| 16 | Возвращение с прогулки, игры | 18.15-18.45 |
| 17 | Подготовка к ужину, ужин | 18.45-19.05 |
| 18 | Спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.05-20.00 |
| 19 | Чтение художественной литературы, просмотр мультфильма | 20.00-20.20 |
| 20 | Укладывание, ночной сон | 20.20-7.30 |